

**Egyezmény a Gyermekek Jogairól** – egy 9 éves kislány megfogalmazásában – **részletek:**

**9. cikk**

Nem szabad elszakítani téged szüleidtől, hacsak ez nem a te érdekedben történik (mert a szüleid bánatnak, nem törődnek veled).

**10. cikk**

Ha szüleidtől távol, egy másik országban élsz, jogod van ahhoz, hogy újra összekerüljetekek, egy helyen, együtt éljetekek.

**19. cikk**

**Senkinek nem szabad fizikailag bántania téged. A felnőtteknek biztosítaniuk kell, hogy semmiféle erőszak, zaklatás vagy elhanyagolás ne érjen. Még saját szüleid sem bántalmazhatnak.**

**20. cikk**

Ha nincsenek szüleid, vagy ha nem vagy biztonságban szüleidnél, különleges védelemre és segítségre van jogod.

**22. cikk**

Ha menekült vagy (el kellett hagynod saját hazádat, mert nem volt biztonságos számodra), jogod van speciális védelemre és segítségre.

**23. cikk**

Ha szellemileg vagy testileg fogyatékos vagy, különleges gondozásra és oktatásra van jogod azért, hogy a többi gyerekhez hasonlóan nőhess fel.

**37. cikk**

Még ha valami rosszat is teszel, **senkinek nincs joga ahhoz, hogy úgy büntessen, hogy azzal fájdalmat okozzon vagy megalázzon.** Nem zárhatnak börtönbe, kivéve, ha nincs más megoldás. Ilyenkor jogod van a különleges bánásmódra, és arra, hogy a családod rendszeresen látogathasson.

**Hol érheted el az alapvető jogok biztosát?**

**Ha telefonálni szeretnél, hívd ezt a számot:**

Budapestről: 475-7129;

Máshonnan vagy mobilról: +36-1-475-7129.

Ha inkább **e-mailt** írnál, akkor erre a címre küldd:

[opcat.nemm@ajbh.hu](mailto:opcat.nemm@ajbh.hu).

**Levelet is írhatasz** nekünk, címünk: Alapvető Jogok Biztosának Hivatala - **OPCAT NeMM**  
1387 Budapest, Pf. 40.

**Ha szeretnél és tudsz, akkor eljöhetsz hozzánk személyesen is, ez a címünk:**

Budapest VII. ker., Rákóczi út 70-72.

**Nyitva tartás:**

hétfő: 8.00-16.00, de ha előre kéred, hétfőn 18 óráig is be tudsz jönni;

kedd, szerda, csütörtök: 8.00-16.00;

péntek: 8.00-12.00.

Kérjük, hogy mielőtt jössz, próbálj telefonon vagy e-mailben **előre szólni**, hogy biztosan legyen valaki, aki tud Veled foglalkozni.

**FONTOS:** Titokban is megkereshetsz minket, hacsak Te nem akarod, senki sem fogja megtudni, hogy hozzánk fordultál.



ALAPVETŐ JOGOK BIZTOSA  
AZ ENSZ NEMZETI EMBERI JOGI  
INTÉZMÉNYE  
NEMZETI MEGELŐZŐ MECHANIZMUS

**NeMM**

**– a kínzás ellen**



**Mondj nemet  
a kínzásra!**

**NEMZETI MEGELŐZŐ  
MECHANIZMUS  
a kínzás és más  
kegyetlen, embertelen  
vagy megalázó  
bánásmód  
megszüntetéséért**

## Mi az a NeMM – a kínzás ellen?

A NeMM a nemzeti megelőző mechanizmus rövidítése. Az alapvető jogok biztosa feladata sok más mellett, hogy küzdjön azért, hogy az embereket, a gyerekeket ne lehessen kínozni, bántani. Az ombudsman (így is nevezik az alapvető jogok biztosát) védi az emberek jogait. Ezen belül különösen fontos számára a gyermekek jogainak védelme. A biztos és munkatársai azért dolgoznak, hogy Téged akkor se érhesen bántódás, ha nem a szüleiddel élsz.

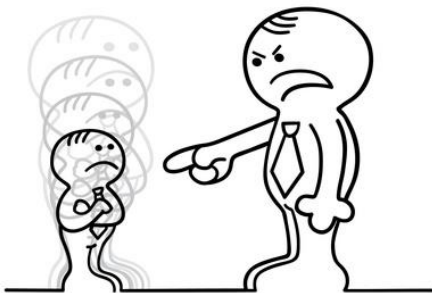
## Ne hagyj, hogy gyötörjenek!

### Mi a kínzás?

A kínzás nagy testi vagy lelki fájdalom, amit egy felnőtt vagy egy másik gyerek szándékosan okoz, például azért, hogy gyötörjön, megbüntessen, vagy valamit kicsikarjon tőled. Szavakkal is lehet durván bántani, lehet a csúfolás, kiközösítés is nagyon fájdalmas. Az is kínzás, ha az iskolában, gyermekotthonban, kórházban, rendőrségen dolgozó felnőtt (igazgató, tanár, nevelő, orvos, nővér, rendőr) mondja másoknak (például más gyerekeknek), hogy bántsanak, vagy tudja, hogy ilyen dolgok történnek, de nem tesz semmit ellene. A felnőtteknek tilos Téged megalázni, megszegyeníteni, vagy eltérni, hogy ezt más megtegye.

## Melyek azok a helyek, ahol az alapvető jogok biztosa meg tud védeni Téged?

Az ombudsman és munkatársai különösen figyelnek azoknak a gyerekeknek a védelmére, akik nem a szüleikkel élnek. Meglátogatják az olyan otthonokat, ahonnan a gyerekek saját elhatározásukból nem jöhetnek el. Ilyen például a gyermekotthon, a lakásotthon, a javítóintézet. Ha kórházba vagy rendőrségre kerülsz, ott is megillet Téged ilyen különleges védelem.



## Ne törd, hogy bántsanak!

### Lehet tudni előre a látogatások idejét?

Nem, a látogatások váratlanul történnek.

### Böngéssz a honlapunkon!

<http://gyermekjogok.ajbh.hu/>

<http://www.ajbh.hu/opcat>

Forrás: Egyezmény a gyermekek jogairól:

<http://gyermekjogok.ajbh.hu/unicef.php>;

képek:

<http://www.helpstars.at/know-it/schattenseiten/gewalt/mobbing/>

<http://www.nyarsmaria.hu/cikkek/szegvelld-magad-.html>;

<http://www.herocc.de/wp-content/uploads/2014/05/Mobbing.jpg>

## Mit tehet az alapvető jogok biztosa azért, hogy megvédjen?

A biztos és munkatársai ellátogatnak a gyermekotthonba, kórházba, iskolába, hogy ott megvizsgálják, hogyan élnek a gyerekek. Ellenőrzik, hogy milyenek a szobák, jól választották-e ki a helyedet (szobádat, ágyadat), milyen az étel, amit kapsz, elvisznek-e időben orvoshoz, ha beteg vagy. Azt is megnézik, hogy telefonálhatsz-e, levelezhetsz-e a szüleiddel, rokonaiddal, barátaiddal. Végül legfontosabb, hogy ellenőrzik, nem bántott-e valaki Téged.

Ehhez egyrészt körülnéznek a gyermekotthonban, kórházban, iskolában, másrészt beszélgetnek az ott dolgozó felnőttekkel és az ott tartózkodó gyerekekkel arról, hogy milyen ott élni. Ha kéred, Veled is beszélgetnek, hiszen a Te véleményedre is kíváncsiak. Ha bármilyen bántódás ért, nekik nyugodtan elmondhatod! Senki más nem fogja megtudni, mert titokban kell tartaniuk, hogy Tőled hallották.



## Ne engedd, hogy megalázzanak!