

# 10 ALAPELV

amely fogyatékossgal élő  
gyermekként vagy kamaszként  
a biztonságomat, testi-lelki  
jólléteimet és fejlődésemet szolgálja



ÚGY VAGYOK JÓ, AHOGY VAGYOK.  
ÉPPEN OLYAN EMBER VAGYOK, MINT TE.



SZERETEM, HOGY KEDVES VAGY VELEM,  
SZERETSZ ENGEM ÉS JÁTSZOL VELEM.



SZERETEM, HOGY GONDOSKODSZ RÓLAM,  
VIGYÁZOL RÁM, ÉS MEGTANÍTASZ,  
HOGYAN VIGYÁZZAK SAJÁT MAGAMRA.



SZERETNÉM, HA ÚGY FOGADNÁL EL, AHOGY VAGYOK,  
SEGÍTENÉL KIBONTAKOZTATNI A KÉPESSÉGEIMET,  
ÉS SZÍNVONALAS OKTATÁST BIZTOSÍTANÁL  
SZÁMOMRA.



SZERETEM, HOGY MEGHALLGATSZ,  
ELMAGYARÁZOD, MI MIÉRT TÖRTÉNIK,  
ÉS FIGYELEMBE VESZED A VÉLEMÉNYEMET.



SZERETEM, HOGY HISZEL BENNEM ÉS  
SEGÍTESZ, HOGY EGYRE ÜGYESEBB LEGYEK.



SZERETEM, HOGY MEGÉRTESZ, TÁMOGATSZ ÉS  
MEGNYUGTÁTSZ ENGEM, AMIKOR NYUGTALAN,  
DŰHÖS VAGY FRUSZTRÁLT VAGYOK.



SZERETEM, HA ENGEM IS  
BEVESZEL A CSAPATBA.



SZERETNÉM, HA TISZTELNÉL ÉS MINDEN  
HELYZETBEN MEGVÉDENÉL AZ ERŐSZAK  
MINDEN FORMÁJÁTÓL.



FONTOS SZÁMOMRA,  
HOGY HISZEL NEKEM.